

Nos Massages

Pijat Pali

Un massage balinais issu de Bali en Indonésie, ses techniques combinent celles des massages indiens, chinois, indonésien et principalement ayurvédique. A la fois doux et tonique, relaxants et énergisants il permet d'évacuer le stress mais également d'harmoniser le physique et le mental.

Relaxation coréenne

Ce massage permet une détente globale du corps et un lâcher prise des tensions. Il repose sur une technique précise visant à faire circuler des ondulations à travers le corps.

Régénérant du Dos

Ce soin allie technique musculaire profonde (pressions, pétrissages) et étirements thaïlandais (assouplissement corporel et détente articulaire) pour une décontraction totale. Il cible réellement les tensions du dos et des jambes et les dénoue en profondeur.

Oriental à l'huile d'Argan

Avec des gestes lents, doux et enveloppants, ce massage libère le corps des tensions en travaillant avec souplesse les muscles et la peau. On se sent enveloppé, bercé, apaisé par les mouvements de pétrissages, de foulages et de lissages. Ce massage travaille le corps en mouvements parallèles qui invitent à se sentir mieux, l'esprit apaisé, le corps relâché.

Californien

Massage complet du corps, ses pétrissages détendent les muscles et dénouent les tensions. Il soulage le mal du dos, élimine les toxines, améliore la digestion, et active la circulation sanguine.

min	tarif€	tarifDT
60	70 €	230 ^{dt}
60	60 €	200 ^{dt}
50	55 €	180 ^{dt}
50	65 €	215 ^{dt}
50	50 €	165 ^{dt}



Tonifiant

Le massage tonifiant est un massage énergétique et stimulant.

Musculaire

Il permet de traiter les points douloureux plus en profondeur, de dénouer les tensions localisées et de favoriser une bonne oxygénation des tissus.

Relaxant

Massage complet du corps permettant de redonner souplesse et élasticité aux muscles, de les décontracter, de libérer les différentes tensions.

Palper-Rouler au Citron

Massage manuel anti-cellulite profond qui permet d'activer la circulation sanguine, lymphatique et de désengorger les tissus.

Merveille Arctique Inspiration suédoise

Ce massage exclusif s'inspire du Massage Suédois et du Deep Tissue Massage, deux grandes techniques reconnues pour la décontraction musculaire qu'elles procurent. Des manœuvres intenses d'échauffements, de pétrissages et d'étirements s'associent aux Bulles de Glace Relaxantes, pour une symphonie d'échanges thermiques à la surface de la peau. Chaleur délassante et fraîcheur vivifiante se succèdent pour libérer chaque tension, déloger le stress, harmoniser et équilibrer le corps.

min	tarif€	tarifDT
40	45 €	150 ^{dt}
40	45 €	150 ^{dt}
40	40 €	130 ^{dt}
40	45 €	150 ^{dt}
50	75 €	250 ^{dt}

